



**SAVONA  
TRIATHLON**

## **A.S. DILETTANTISTICA TRIATHLON SAVONA**

C.so V. Veneto 54/20 17100 Savona, tel: 019696261  
Email: triathlonsavona@yahoo.it - www.triathlonsavona .it  
C.F.: 92076070090  
N. Registro Societa' Sportive Dilettantistiche: 104126

PRG/2017-01

Pagina 1 di 10

**A.S. DILETTANTISTICA TRIATHLON SAVONA**

# **Programma Triathlon Sprint Rank**

**Città di Savona**

**15 ottobre 2017**

01	00	04/12/2016	Prima emissione	A. Braggio	A. Braggio
<b>Ed.</b>	<b>Rev.</b>	<b>Data</b>	<b>Descrizione revisione</b>	<b>Stesura</b>	<b>Approvato</b>



# **A.S. DILETTANTISTICA TRIATHLON SAVONA**

PRG/2017-01

Pagina 2 di 10

## **INDICE**

<b>1</b>	<b>INFORMAZIONI GENERALI.....</b>	<b>3</b>
<b>1.1</b>	<b>Partecipazione .....</b>	<b>3</b>
<b>1.2</b>	<b>Iscrizioni.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3</b>	<b>Orari .....</b>	<b>4</b>
<b>1.4</b>	<b>Assistenza Medica.....</b>	<b>4</b>
<b>1.5</b>	<b>Cronometraggio .....</b>	<b>4</b>
<b>1.6</b>	<b>Ristoro .....</b>	<b>4</b>
<b>1.7</b>	<b>Sicurezza Stradale .....</b>	<b>5</b>
<b>1.8</b>	<b>Informazioni Turistiche e Prenotazioni Alberghiere.....</b>	<b>5</b>
<b>1.9</b>	<b>Pacco Gara .....</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>PERCORSI GARA .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1</b>	<b>Parcheggi, Segreteria, Zona Cambio .....</b>	<b>6</b>
<b>2.2</b>	<b>Nuoto.....</b>	<b>7</b>
<b>2.3</b>	<b>Ciclismo .....</b>	<b>8</b>
<b>2.4</b>	<b>Corsa.....</b>	<b>9</b>
<b>2.5</b>	<b>Mappa Zona Cambio e Flussi.....</b>	<b>10</b>



## **1 INFORMAZIONI GENERALI**

La manifestazione “Triathlon Sprint Città di Savona” consiste in una gara di Triathlon sulla distanza Sprint che assegna il punteggio Rank aperta alle staffette e verrà organizzata domenica 15 ottobre 2017.

### **1.1 Partecipazione**

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti (appartenenti alle categorie ammesse a partecipare ad una gara sprint) tesserati regolarmente per la FITRI, gli atleti stranieri tesserati per le rispettive Federazioni di Triathlon e tutti gli atleti non tesserati secondo le modalità previste dalla FITRI valide per il 2017.

### **1.2 Iscrizioni**

Le iscrizioni si accettano mediante iscrizione online sul sito [www.triathlonsavona.it](http://www.triathlonsavona.it).

Le quote di iscrizione sono:

**Gara di Triathlon Sprint del 15 ottobre:**

**Categorie Senior e Master Singoli:** 35 euro fino alle ore 24:00 del 15 settembre 2017; 40 euro fino alle ore 24:00 del 12 Ottobre.

**Staffette:** 15 euro ad atleta fino alle ore 24:00 del 15 settembre 2017; 20 euro ad atleta fino alle ore 24:00 del 12 Ottobre.

**Categoria Junior:** 15 euro.

**Categoria Youth B:** 8 euro.

La quota di iscrizione deve essere versata mediante bonifico bancario presso:

Banca Prossima Milano

IBAN: IT44K0335901600100000112614

Intestato a Triathlon Savona c.so V. Veneto 54/20 17100 Savona

**ANNULLAMENTO ISCRIZIONE E RIMBORSO QUOTA:**

In caso di rinuncia di un atleta il rimborso della quota di iscrizione avverrà secondo il regolamento FITRI.

**ISCRIZIONI DI GIORNATA :**

Alla gara si potranno iscrivere anche atleti non tesserati alla Federazione Italiana Triathlon usufruendo del tesseramento GIORNALIERO al costo aggiuntivo previsto dal regolamento



FITRI per il 2017. Il tesseramento, previa prescrizione, sarà possibile effettuarlo sul campo di gara esibendo e consegnando copia del certificato medico AGONISTICO specifico per il TRIATHLON.

#### GARA A SQUADRE CON FORMULA A STAFFETTA

Le squadre potranno essere composte da due o tre atleti i quali effettueranno la prova con formula a staffetta. Le squadre potranno essere anche miste.

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento delle 10 squadre iscritte.

### 1.3 Orari

#### Programma e orari di domenica 15 ottobre:

- **Ore 9.00 – 12.00:** consegna pacchi gara presso la piscina Zanelli di Savona
- **Ore 11.00:** apertura zona cambio
- **Ore 13.00:** chiusura zona cambio
- **Ore 13.15:** briefing
- **Ore 13.30:** partenza gara presso la spiaggia antistante la piscina Zanelli di Savona
- **Ore 14.30:** primi arrivi
- **Ore 14.00 - 16:00:** pasta party e premiazioni

### 1.4 Assistenza Medica

Per entrambe le giornate l'assistenza medica sarà garantita da un dottore e dalla Croce Rossa.

### 1.5 Cronometraggio

Il cronometraggio sarà gestito dalla Federazione Cronometristi di Savona mediante cronometraggio a chip elettronici.

### 1.6 Ristoro

È previsto un ristoro liquido:

- all'uscita della ZC della frazione podistica
- al km 2,5 sempre della frazione podistica
- subito dopo il traguardo

È previsto inoltre un pasta party al termine della gara.



### **1.7 Sicurezza Stradale**

È prevista la chiusura del traffico nel tratto ciclistico e podistico per mezzo della Polizia Municipale di Savona e della Protezione Civile.

### **1.8 Informazioni Turistiche e Prenotazioni Alberghiere**

Contattare le seguenti strutture alberghiere:

Hotel San Marco (500m dalla gara): 019 813660

Hotel Terrasse (1000m dalla gara): 019 861616

Motel Mirò (2500m dalla gara): 019 806619

Per ulteriori informazioni contattare l'organizzatore Braggio Alessandro 3357470217.

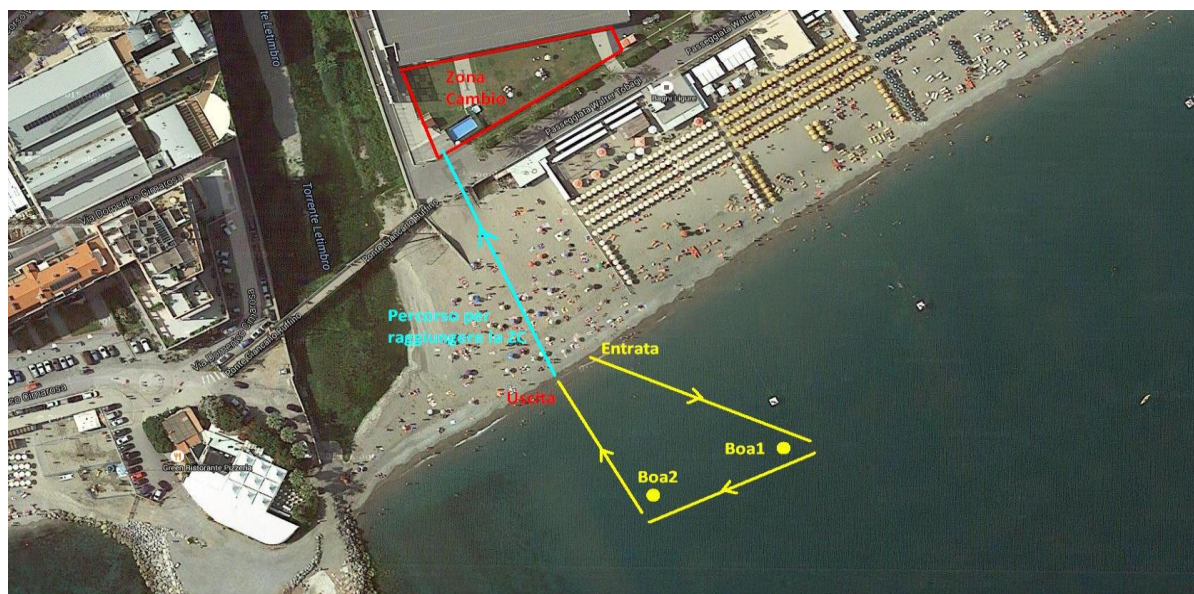
### **1.9 Pacco Gara**

I pacco gara conterrà prodotti alimentari e un premio tecnico e potrà essere ritirato presso la Piscina Zanelli di Savona nella giornata della gara.



## 2.2 Nuoto

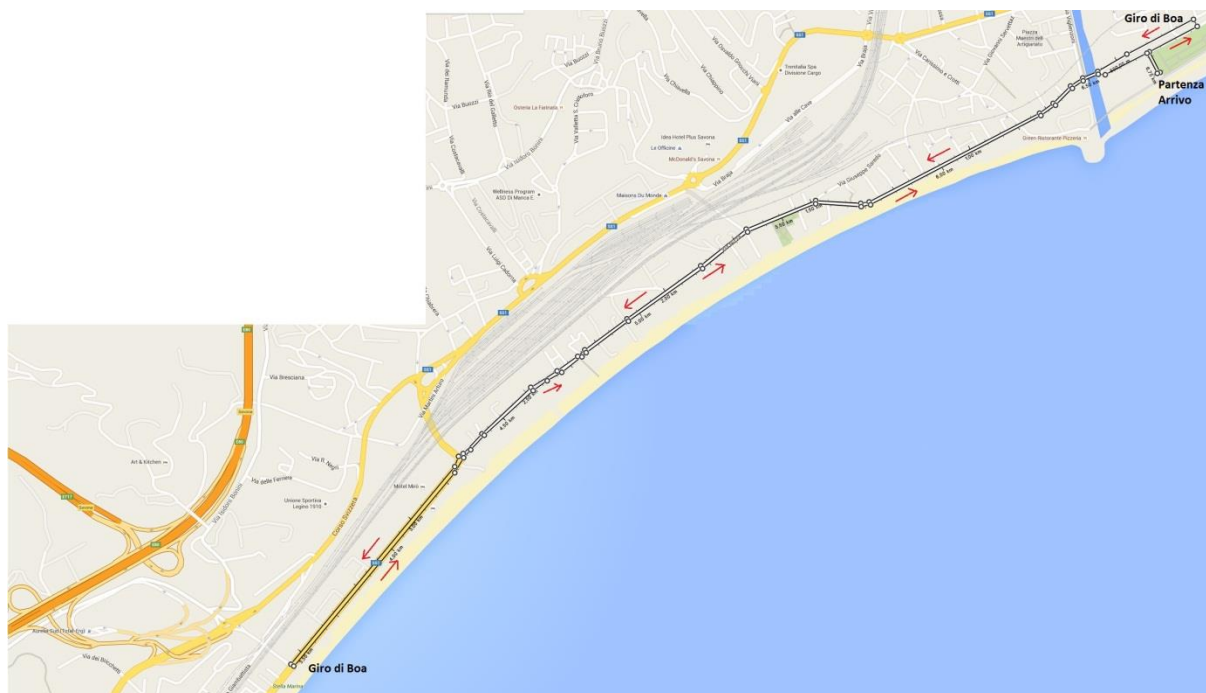
Verrà realizzato un campo gara di lunghezza 750m come da figura seguente nel tratto di mare antistante la piscina alla foce del fiume Letimbro. Le boe vanno tenute a destra e si nuota in senso orario.



Nel caso di impraticabilità del mare, per la frazione nuoto, potrà essere usata la piscina.

## 2.3 Ciclismo

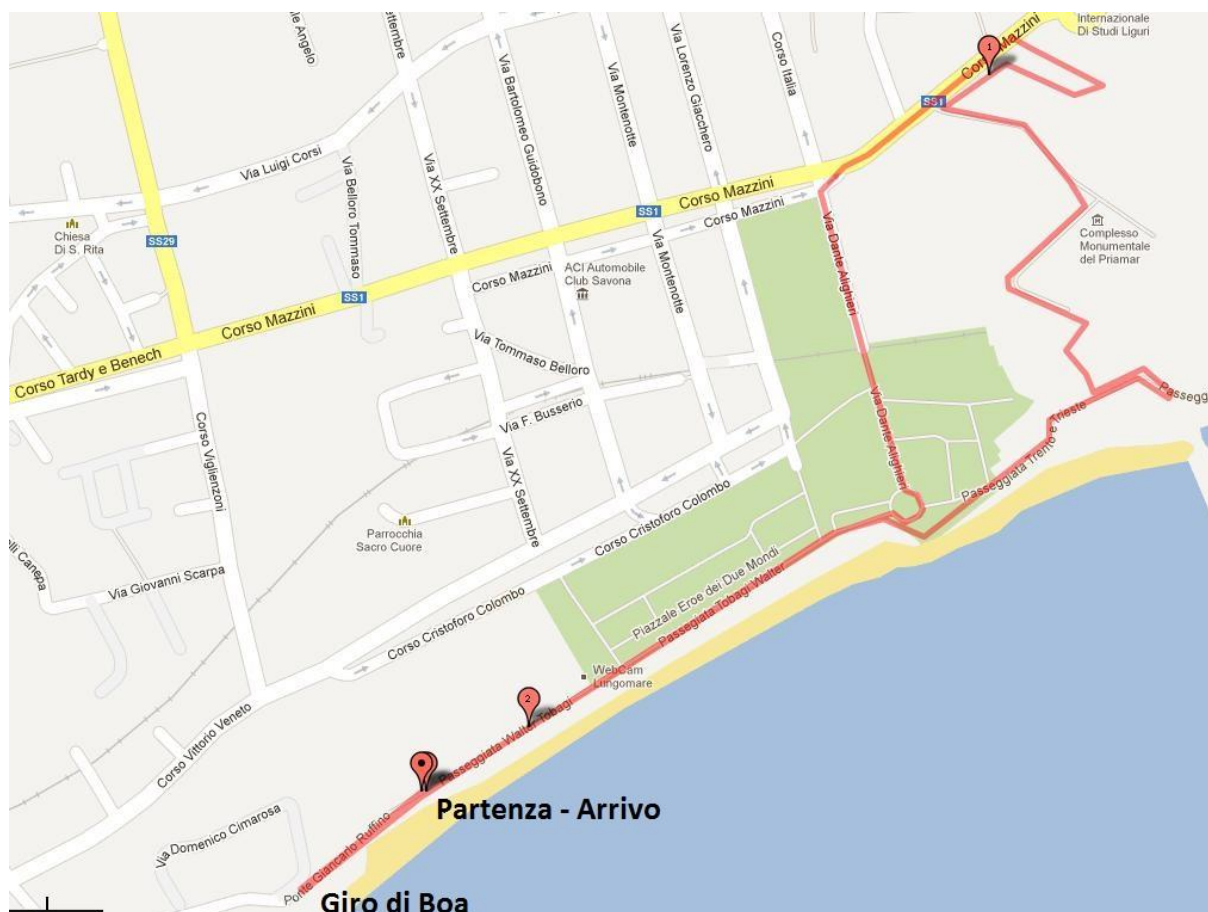
La frazione ciclistica si svolge su un circuito di 6,6km da ripetere 3 volte completamente pianeggiante su strade ad alto scorrimento in parte a due carreggiate completamente chiuso al traffico.





## 2.4 Corsa

La corsa si svolge su un anello di 2,5 Km da ripetere due volte con 10 m di dislivello a giro. Comprende l'attraversamento dei giardini pubblici e del complesso monumentale della fortezza del Priamar di Savona.



## 2.5 Mappa Zona Cambio e Flussi

La Zona Cambio viene realizzata nel prato della Piscina Zanelli, è compensata in quanto l'ingresso in ZC dal nuoto avviene nello stesso punto dell'ingresso Bike e l'uscita Bike e Run coincidono

La capienza massima della Zona Cambio è di 400 atleti.

