

Alla **Wings for Life**

Con

**KATIA
FIGINI**



www.katiafigini.it

**Partecipa in
team con
Katia**

**Sfida i tuoi
amici**

**Vinci il
premio
finale**

#PROVAaPRENDERMI

Programma

INCONTRO

Venerdì 17 febbraio ore 19.00: Incontro di presentazione del progetto presso La42 Runstation

TEST (in autonomia)

Esempio: partecipazione a Parkrun del 18 febbraio. 5 km cronometrati al Parco Nord

TABELLA

Programma di 9 settimane a partire dal 27 febbraio

ALLENAMENTI DI VERIFICA

5 allenamenti con Katia al Parco Nord Milano.
Ritrovo alle ore 15.30 sabato pomeriggio.

GARA

7 Maggio: partecipazione alla Wings for Life in team con Katia. A seguire serata con premiazione

Informazioni

Costo: 100 Euro

La quota comprende:

Pettorale Wings for Life (35 Euro in beneficenza)

Tabella personalizzata e allenamenti con Katia

Pacco di iscrizione con gadget e maglietta

Serata con consegna premi per i migliori classificati del team

Info e iscrizioni
02.6424651 | www.la42.it
V.le Suzzani 283

**Posti
limitati**

