



ORGANIZZA

# TAKERY RUN 4.0 RELOADED

NORDIC  
WALKING

VENERDI 13 LUGLIO ore 20:15

Corsa podistica non competitiva di 6 e 12 Km attraverso i boschi di Cascina Costa nel Comune di Samarate (Va)

Ritrovo dalle ore 18.00 presso Parco Primerano, Cascina Costa di Samarate via G. Agusta, 506



La corsa è dedicata a  
Bernardo Brogioli

Per Info: 347 9262068 - 345 2287044 - [www.nuovatleticasamverga.com](http://www.nuovatleticasamverga.com) - Facebook: nuova atletica samverga



CON IL PATROCINIO DEL



Città di Samarate

# PROGRAMMA E REGOLAMENTO TAKERY RUN 4.0

Venerdì 13 Luglio 2018 Cascina Costa di Samarate vicino Museo Agusta

**Corsa UISP NON COMPETITIVA** aperta a tutti organizzata da **Nuova Atletica Samverga** in collaborazione con Assosport e con il patrocinio del Comune di Samarate.

La manifestazione si correrà in **regime di autosufficienza** e nel rispetto della natura; munirsi (consigliato) di borraccia o camel bag, fischietto, lampada frontale o torcia.

## Ritrovo/data/ora:

Cascina Costa di Samarate C/O parco Primerano, via Agusta, 506

Venerdì 13 Luglio dalle ore 18,00

**Percorso:** per il 95% boschivo

**Gare:** mini percorso per bimbi/ragazzi (0-12 anni) di circa 1200 m; family run 6 km “gir curt” - 12 km “gir long”, entrambi i percorsi anche per Nordic Walking

Dalle ore 19,00, per i camminatori, sarà possibile fare riscaldamento collettivo e mini corso di tecnica utilizzo bastoni Nordic Walking in compagnia dell'istruttore Gigi Bellaria.

## Inizio gare:

19,30 per i camminatori

20,00 per i ragazzi/bimbi

20,15 per gli adulti

## Quota d'iscrizione:

7 € con pacco gara ai primi 300 iscritti;

per i bimbi/ragazzi iscrizione gratuita con medaglia di partecipazione.

## Logistica:

spogliatoi/servizi igienici c/o tensostruttura parco Primerano;

servizio ambulanza CRI Busto Arsizio.

## Responsabilità:

essendo la manifestazione non competitiva, l'iscrizione viene considerata quale dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente la normativa sulla tutela sanitaria delle attività sportive. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**TEMPO LIMITE 2 ORE E MEZZO** il servizio scopa provvederà ad accompagnare eventuali ritardatari.

**Intrattenimento:** ricco ristoro finale al Parco Primerano; prova scarpe New Balance e LedLenser.

Gazebo con Birra artigianale “Selva”.



## Finalità:

Lo sport prima di tutto e la beneficenza - parte del ricavato verrà destinato per un progetto benefico alla ONLUS Fondazione Renato Piatti che si occupa di persone con difficoltà dovute all'autismo.



**PREMIAZIONI:** presso Parco Primerano ore 21.30

- i primi 5 uomini e le prime 5 donne percorso lungo
- il primo uomo e la prima donna del percorso corto
- il primo samaratese e la prima samaratese
- per tutti molti premi ad estrazione
- i primi 5 gruppi con almeno 10 iscritti, verranno premiati con ricchi premi.

## INFO/ISCRIZIONI:

c/o Brogioli Sport a Verghera di Samarate rif. tel 347 9262068 - 345 2287044...e al gazebo prima della gara fino ore 19,45!

Pre-iscrizioni on-line **entro Mercoledì 11 Luglio** fino ore 19,00 (per i gruppi fino ore 21,00) inviando una e-mail a [nuova-samverga-2014@libero.it](mailto:nuova-samverga-2014@libero.it) inserendo l'avvenuto pagamento

**IBAN IT81006090228000000000001980**

Sponsor tecnico della serata **New Balance** con scarpe tecniche di prova e **Led Lenser** con lampade frontali.



## GRAZIE AI NOSTRI SOSTENITORI

MAIN  
SPONSOR



RISTORO



SUPPORTO  
ALLA  
STAMPA

**Tipo-litografia Ricovelli Ernesta S.r.l.**

GRAFICA   
STAMPA   
SERIGRAFIA   
MODULO CONTINUO   
LAVORAZIONI SPECIALI

*per lo sport!*

Via Lario, 47 - 21013 Gallarate (VA)  
tel. +39 0331 797312 - fax +39 0331 773369  
[www.ricovelli.it](http://www.ricovelli.it)

