

# REGOLAMENTO

**RITROVO:** Scuole Elementari Carlo Porta  
Piazzale Carlo Porta – Lurago d'Erba (COMO)

**PARTENZA:** Libera, dalle ore 7.30 alle ore 9.00.  
I partecipanti sono tenuti a rispettare l'ora di partenza perché non si garantiranno segnaletiche, controlli e ristori prima del suddetto orario.

**TERMINE MANIFESTAZIONE:** Ore 13.00 o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.

**PREMIAZIONE GRUPPI:** Ore 10.15

**PERCORSI:** Km. 4 - 8 - 15 - 21 + Percorso aggiuntivo di Km. 8 che si snoderà nei pressi della Rotonda di Inverigo.

Km 8 facile  
Km 15 media difficoltà  
Km 21 impegnativo

**RISTORI:** Sul percorso ogni 5 km come da regolamento FIASP così dislocati:

Uno per percorso 8 km  
Due per percorso 15 km  
Tre per percorso 21 km  
Ristoro centrale all'arrivo.

**RICONOSCIMENTO-PREMIO SINGOLI:** Una Bottiglia di Vino DOC ed un gadget. Il riconoscimento è assicurato ai primi 800 iscritti. Oltre tale numero iscrizione solo senza riconoscimento. Lungo il percorso verranno stabiliti posti di controllo e i riconoscimenti saranno consegnati solo previa presentazione del cartellino regolarmente punzonato.

#### **QUOTE:**

€ 5,00 con riconoscimento soci FIASP  
€ 2,50 senza riconoscimento soci FIASP  
€ 5,50 con riconoscimento **non soci** FIASP  
€ 3,00 senza riconoscimento **non soci** FIASP

**I NON SOCI FIASP per potersi iscrivere alla manifestazione, devono acquisire il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita.**

TALE SUPPLEMENTO E' DEFINITO "QUOTA ISTITUZIONALE", RICHIESTO AI NON SOCI FIASP E FINALIZZATO AL TESSERAMENTO GIORNALIERO DEGLI STESSI, CHE COMPRENDE LA FRUIZIONE DI TUTTI I SERVIZI FEDERALI, FRA I QUALI QUANTO PREVISTO DALLE NORME ASSICURATIVE VIGENTI (attuale riferimento D.P.C.M. 03/11/2010 G.U. n. 296/2010).

Tali somme sono contributi non soggetti a I.V.A. a norma dell'Art. 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni, i contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della Manifestazione oggetto del presente dépliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2, comma 1 lettera A-B-D. L.G. S. 460/97 e del comma 3° dell'articolo 111 del TUIR

#### **RICONOSCIMENTO GRUPPI:**

Coppe o premi in natura a tutti i gruppi con almeno 15 partecipanti

#### **TERMINE DELLE ISCRIZIONI:**

Per i Gruppi: SABATO 29 SETTEMBRE - ore 21.00  
Per i Singoli: DOMENICA 30 SETTEMBRE - ore 09.00

ATTENZIONE: i cartellini di iscrizione verranno distribuiti dalle ore 7.30 di domenica mattina

#### **PRENOTAZIONI ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:**

Gianni Bassani tel 329.1670879  
Francesca Mauri tel 333.2709114  
Email: [comitatofiasp.comoleccosondrio@gmail.com](mailto:comitatofiasp.comoleccosondrio@gmail.com)

I Gruppi sono pregati di comunicare e/o inviare via e-mail l'elenco entro il 29 SETTEMBRE - ore 21.00. Oltre tale limite non si potranno accettare aggiunte e/o modifiche.

#### **RESPONSABILE MANIFESTAZIONE:**

Gianni Bassani  
Tesserà FIASP n. CO40878

#### **SERVIZI PREVISTI:**

Parcheggi, Assistenza Medica con Servizio di Teleassistenza, Servizio Scopa, Servizio Custodia Chiavi e Bagagli, spogliatoi docce. L'organizzazione declina ogni responsabilità circa eventuali furti e/o danni dovessero verificarsi.

Informazioni tecniche: In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora, sia nella lunghezza dei percorsi che nel disegno dei tracciati.

#### **DICHIARAZIONE DI DERESPONSABILIZZAZIONE:**

Il Partecipante è tenuto al rispetto di tutte le Norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche FIASP. Copia ditale Regolamento è presente e consultabile il giorno della Manifestazione presso il tavolo di visibilità federale FIASP, sede della partenza della Marcia. **Non essendo tassativamente necessaria la presentazione del certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità fisiche e capacità atletiche.** Per i minorenni sono Responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato.

L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione alla Manifestazione, accettano i Regolamenti FIASP consultabili presso il tavolo di visibilità della FIASP presente in ogni manifestazione.

#### **INFORTUNI:**

Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP

L'infortunato, o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.", dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA di Pordenone Via De Paoli 7 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

**I partecipanti alla manifestazione sono tenuti al rispetto delle norme del vigente Codice della Strada.**

**TRATTAMENTO DATI PERSONALI:** Si informa che, ai sensi dell'art. 13 D.Lgs n. 196/2003, i dati anagrafici da apporre sul cartellino d'iscrizione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.M.20/12/2010 in G.U. n. 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativo si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

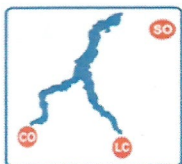
**DIRITTO D'IMMAGINE:** Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

**DIVULGAZIONE MANIFESTAZIONE:** Il presente opuscolo viene distribuito da incaricati direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi, l'eventuale ritrovamento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da considerare puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.

**INFORMAZIONI DELLA MANIFESTAZIONE SUL NOSTRO SITO** [www.fiaspcomoleccosondrio.it](http://www.fiaspcomoleccosondrio.it)

**IL NOSTRO COMITATO E' ANCHE SU FACEBOOK. CERCA "COMITATO FIASP COMO LECCO SONDRIO" E DIVENTA NOSTRO AMICO!!!**





Con il patrocinio  
del Comune di  
Lurago d'Erba



Omologazione CO 860 del 12/06/2018

# Centro Servizi Comitato FIASP di Como - Lecco - Sondrio

Manifestazione podistica ludico motoria a passo libero aperta a tutti, non competitiva,  
valida per i concorsi provinciali,  
Paesaggi Lariani, Piede Alato, e nazionali FIASP ed Internazionali IVV



**30 SETTEMBRE 2018**  
**CAMMINIAMO INSIEME**  
**PER INCONTRARE I POPOLI**  
**LURAGO D'ERBA, COMO**



**Fondazione**  
**Don Carlo Gnocchi**  
**Onlus**

Manifestazione organizzata in collaborazione con Fondazione Don GNOCCHI Onlus a cui verranno destinati i proventi delle sponsorizzazioni ricavate dall'organizzazione di un percorso aggiuntivo della lunghezza di 8 chilometri che si snoderà nei pressi della Rotonda di Inverigo Fondazione Don Gnocchi.

**DOMENICA 30**

**Partenza, 7.30 - 09.00**

**Percorsi (km), 4-8-15-21**

**PRENOTAZIONI**

Gianni Bassani - tel. 329-1670879

Mauri Francesca - tel 333-2709114

comitatofiasp.comoleccosondrio@gmail.com



WALKAPP  
www.walkapp.it  
FACEBOOK  
Comitato FIASP Como  
Lecco Sondrio

Sponsor della manifestazione

**Poliform**

